



## MIHNEA PETER BORDEA

Data nasterii: 23/02/2001 | Naționalități Germana, Romana

Numar de telefon (+40) 746 228 118

Adresa: Str Maguricea Nr 20 Sector 1 BUCURESTI România

[www.be-kinetiq.ro](http://www.be-kinetiq.ro)

### EDUCATIE SI FORMARE PROFESIONALA

#### LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE - Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport

Anatomie si biomecanică, neuroanatomie, kinesiologie medicală, evaluare motrică și somatică, evaluare funcțională, semiologie medicală, musculație, geriatrie, pediatrie

Adresă Constantin Noica Street no. 140, 060057, Bucharest, România Site [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Domeniu de studiu Terapie și reabilitare Diplomă finală 10

Lucrare de diploma: Mijloace fizioterapeutice in tratamentul limfedemului

#### MASTERAND ÎN KINETOTERAPIE Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport

Biochimie, farmacologie, dietologie, boli nutriționale, analiza mișcărilor normale și patologice, fiziologia sistemului neuromioartrokinetic

Adresă Constantin Noica Street no. 140, 060057, Bucharest, România Site [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

#### SPECIALIST MASAJ SOMATIC - Universitatea Nationala De Educatie Fizica Si Sport Bucuresti Romania, Site [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

#### SPECIALIST REFLEXO MASAJ - Universitatea Nationala De Educatie Fizica Si Sport Bucuresti Romania, Site [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

#### SPECIALIST MASAJ TERAPEUTIC - Universitatea Nationala De Educatie Fizica Si Sport Bucuresti Romania, Site [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

#### SPECIALIST MASAJ DRENAJ LIMFATIC - Universitatea Nationala De Educatie Fizica Si Sport Bucuresti Romania, Site [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

#### SPECIALIST DRENAJ LIMFATIC MANUAL ȘI ÎN TERAPIE DECONGESTIVA - Physiosport Therapy Academy - Site [www.physio.ro](http://www.physio.ro)

#### SPECIALIST BANDAJARE KINESIOLOGICA DE BAZĂ ȘI AVANSATĂ IN TRAUMATOLOGIE ȘI ORTOPEDIE - Physio Sport Therapy Academy Site [www.physio.ro](http://www.physio.ro)

### FIZIOKINETOTERAPIE, CLINICA WELLCARE

- Evaluarea deficiențelor cu diferite afecțiuni și stabilirea ordinii de intervenție corectivă
- Alegerea tehnicilor cele mai adecvate pentru patologia respectivă, realizarea planului de recuperare și elaborarea fișei individuale a pacientului
- Aplicarea programelor kinetice special concepute în concordanță cu nevoile individuale
- Executarea mobilizărilor pasive și aplicarea metodei
- Transmiterea rezultatelor evaluării, planul terapeutic precum și evoluția pacienților înainte de începerea terapiei și pe parcursul terapiei medicului curant
- Instruirea, informarea și îndrumarea părinților și aparținătorilor în privința deficiențelor, timpului necesar probabil de recuperare și a tehnicilor pe care aceștia le vor executa la domiciliu
- Instruirea părinților în scopul de a devenii coterapeuți
- Asigurarea calității în procesul de recuperare

### FIZIOKINETOTERAPIE, CLINICA IVAKINETIC

- Aplicarea procedurilor de fizio-kinetoterapie și masaj, cu toți parametrii agentului fizic, în vederea recuperării medicale conform prescripțiilor medicului
- Elaborarea de programe kinetice pe etape, pentru tratamentele individuale în grupe omogene, ale bolnavilor și deficienților fizici, pe baza

- indicațiilor medicului
- Aplicarea celor mai noi tehnici în kinetoterapie, specifice departamentului
- Participarea la consultații, informând medicul și echipa interdisciplinară asupra stării și evoluției bolnavilor
- Consilierea familiei referitor la starea pacienților, ameliorarea afecțiunilor și continuarea tratamentului

MANAGER DE DATE PACIENTI ONCOLOGICI, CLINICA CIB MEDICAL BUCURESTI, site: [www.cib-medical.ro](http://www.cib-medical.ro)

SERVICIUL CLIENȚI MEDSANA BUCURESTI

- Managementul analizelor de laborator

---

## ALTE EXPERIENȚE PROFESIONALE

Call Center Analyst WPG Racing Solutions

Agent Servicii Clienti Telus International

Voluntar Ettu (Uniunea Europeană A Tenisului De Masă )

Instructor Tenis De Masă Profesionist Recunoscut, Antrenor Masterclass International Association

---

## COMPETENȚE LINGVISTICE

DSD (DIPLOMA DE LIMBA GERMANĂ NIVEL C1 Ministerul Federal al Educației și Cercetării, Germania, Website [www.bmbf.de](http://www.bmbf.de)

ABITUR DEUTSCHES GÖETHE KOLLEG BUCUREȘTI, ROMÂNIA, Ministerul Educației și Cercetării din România, Website [www.edu.ro](http://www.edu.ro)

CAMBRIDGE ASSESSMENT ENGLISH NIVEAU C, UK NATIONAL QUALIFICATIONS FRAMEWORK

| Website [www.register.ofqual.gov.uk](http://www.register.ofqual.gov.uk)

Limba (limbile) maternă (materne): **GERMANĂ** | **ROMÂNĂ**

Alte limbi:

	ÎNȚELEGERE		VORBIT		SCRIS
	Asculta	Sens	Conexiuni în conversații		
ENGLEZĂ C2		C2	C2	C2	C2
FRANCEZĂ A2		A2	A2	A2	A2

Nivele: A1 și A2: Elementar; B1 și B2: persoane care desfășoară activități independente; C1 și C2: Competenți

---

## COMPETENȚE DIGITALE

---

Microsoft Office Microsoft Word | Foarte buna manipulare a canalelor de social media (ex. Facebook, Instagram, Twitter) Microsoft PowerPoint, Microsoft Excel, YouTube, Skype, Zoom, Teams

## ABILITĂȚI SUPLIMENTARE DE COMUNICARE A INFORMAȚIILOR ȘI COMPETENȚE SOCIALE

---

Licentiat Curs De Pedagogie; Universitatea Nationala De Educatie Fizica Si Sport Bucuresti  
Bucuresti Romania

### Capacitate organizatorică

- Capacitate de analiză a sarcinilor și rezolvarea acestora
- Spirit de evaluare și îmbunătățire a activității desfășurate
- Capacitate de asimilare a informațiilor noi
- Abilități de comunicare și lucru în echipă

### Abilități de comunicare

- Excelente abilități de interacțiune și comunicare verbală și non-verbală dobândite prin activitatea de kinetoterapeut
- Proactivitate, comunicare eficientă, învățare continuă
- Excelente abilități de comunicare în medii culturale diferite, dobândite în cadrul locurilor de muncă avute și conferințelor internaționale unde am participat

---

## CONFERINȚE ȘI SEMINARII

2021 – CONGRESUL INTERNAȚIONAL DE FIZIOTERAPIE AL UNEFS BUCUREȘTI 2021  
ROLUL TRATAMENTULUI FIZIOTERAPIEI ÎN LIMFEDEMUL BRAȚULUI ASOCIAT CU CANCERUL DE SÂN

1. Prezentarea și publicarea lucrării academice ca prim autor

[Link-ul https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.4.5](https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.4.5)

2022 – CONGRESUL INTERNAȚIONAL DE FIZIOTERAPIE AL UNEFS BUCUREȘTI 2022  
REABILITAREA DUPĂ LIMFEDEMUL MEMBRULUI INFERIOR ÎN TUMORILE MALIGNÉ GINECOLOGICE. ROLUL FIZIOTERAPIEI.

1. Prezentarea și publicarea lucrării academice ca prim autor

[Link-ul https://infocongress.unefs.ro/](https://infocongress.unefs.ro/)

2023 – CONGRESUL INTERNAȚIONAL DE FIZIOTERAPIE UNEFS BUCUREȘTI 2023  
Prevalența și factorii de predicție ai neuropatiei periferice după tratamentul multidisciplinar al cancerului de sân

1. Prezentarea și publicarea eseului științific în calitate de autor

[Link-ul https://infocongress.unefs.ro/](https://infocongress.unefs.ro/)

Permis de conducere: DA

Categoria: B

### **HOBBY-URI**

Jucător profesionist de tenis de masă legitimat la clubul CSTA BUCURESTI