

Mai mult decât o profesie, psihoterapia reprezintă o pasiune profundă, o dorință continuă de a descoperi cât mai multe fațete ale lumii interioare și tot ce decurge de aici.

Povestea mea începe cam așa. Adolescența fiind, mă pasiona explorarea și înțelegerea lumii interioare, a legăturilor profunde dintre oameni și ceea ce generează acestea. Primele revelații, pe atunci, le-am avut prin prisma a cartilor, a artei. Așa am descoperit scrierile lui Jung.

Până la alegerea profesiei de psihoterapeut a mai fost doar un pas.

Au urmat, apoi, firește anii de facultate în urma cărora am decis să mă specializez pe segmentul de psihologie organizațională.

În timp de 9 ani am lucrat pe zona de Human Resources, însă în 2011 în viața mea a apărut un nou rol și, poate, cel mai important, și anume, cel de părinte.

O dată cu apariția pe lume a fetiței mele Maria Xenia și băiețelului meu Luca Petru am simțit că este vremea să revin la pasiunea mea și să am curajul de a merge până la capăt în acest demers.

Astfel, am început specializarea în cadrul școlii de terapie SPER. Metoda interactivă, bazată pe exerciții și tehnici experiențiale, eficiente în a te concentra pe găsirea unor soluții transformatoare, dar care pot avea un real impact asupra trăirii, s-au potrivit perfect cu structura mea.

Dorindu-mi să aprofundez mai mult zona de dezvoltare a copiilor pentru a înțelege mai amplu, am ales formarea Theraplay.

În 2020 am început o nouă etapă relevantă din dezvoltarea mea profesională. Am decis să urmez cursurile școlii de terapie EFT ( Emotion Focused Therapy).

Cred cu tărie în puterea cuvintelor și a emoțiilor, în potențialul pe care fiecare om îl are nativ.

Rolul meu ca și psihoterapeut este să însoțesc și să ghidez persoanele cu care lucrez să descopere autentic resursele interioare și să le integreze firește .

Psihoterapia este asemenea unei călătorii interioare la finalul căreia suntem mai aproape de esența noastră autentică, de cine suntem cu adevărat.

Vă aștept cu drag și curiozitate să ne cunoaștem și să pornim împreună în explorarea propriei lumi.